



“ZOET”

De waar- en onwaarheden

Symposium

Vrijdag 27 september 2013

Champ Aubert, Boterbloem 1, Driebergen

Programma

09:30 Ontvangst

10:00 Opening door Barbara Pruijm, Oprichtster
Stichting Kind en Voeding

Presentaties

10:15 Geiske de Ruig - Oprichtster Glycoinstituut / Orthomoleculair arts

11:15 Karin Reichrath - Lifestyle & Energycoach

Geiske de Ruig geeft een inleiding op Glycobiologie, een grensverleggende wetenschap waar zij zich mee bezighoudt.

Zij zal vertellen over het belang van essentiële suikers voor ons lichaam. Karin Reichrath maakt daarna een vertaling naar natuurlijke producten in onze dagelijkse voeding en het belang hiervan voor kinderen. Daarnaast geeft zij tips hoe je kinderen kunt aanzetten tot het eten van gezonde voeding

App presentatie

12:00 Keet Smakelijk - Laura Emmelkamp

Kinderen op een vrolijke manier groente laten eten, dat is waar het bij Keet Smakelijk om draait.

12:30 Lunch

Workshops

13:30 Aat Rietveld – Imker en bestuur Nederlandse BijenhoudersVereniging

13:30 Taco IJzerman – mede-eigenaar Ommuurde Tuin / Land & Co

Deelnemers wonen beide workshops bij. In workshop 1 gaat het over “Honing”. Veel interessante feiten passeren de revue; daarnaast mag u uitgebreid proeven.

In workshop 2 gaat u op avontuur in de groentenkruidentuin. Taco vertelt over “Smaak en Zintuigen”. Hoe ervaren kinderen smaak? Wat zijn de zes smaken van de oude keuken? Wat is eigenlijk “ZOET”? En hoe reageren onze zintuigen op smaak?

16:00 Afsluiting

De kosten voor deelname zijn voor leden € 60,- en voor niet leden € 75,-.

REAGEER SNEL; SLECHTS 100 PLAATSEN!

Aanmelden kan per e-mail of via onze website

